

## 為什麼要造訪多明尼加共和國？

### Why Dominican Republic?

加勒比地區第二大國家，以熱情好客的人民著稱，更有令人歎為觀止的自然風光、豐富的歷史以及迷人的文化！多國擁有1609公里長的海岸線，402公里長的世界頂級海灘、度假村與酒店，以及多樣化的運動和娛樂，更有加勒比和拉美地區首選的高爾夫球場，不僅群山環繞，還擁有蔥鬱的果嶺球道。如此結合了多樣化的旅遊環境，定能激發想像力、淨化心靈。誠摯歡迎您來探索這座充滿驚喜、美麗的聖島，並留下終生難忘的美好記憶！

### ¡Bienvenido a la República Dominicana!



## 更多多明尼加共和國旅遊資訊請洽

### 中美洲經貿辦事處

110 臺北市信義路五段五號七樓7A09室  
電話：02-8789-1592 傳真：02-2723-6328  
Email：cato@cato.com.tw  
網址：www.cato.com.tw

### 中美洲旅遊部落格

<http://cato7a09.pixnet.net/blog>

### 多明尼加共和國觀光局

網址：www.sectur.gob.do  
Email：info@sectur.gob.do

### 多明尼加共和國駐華大使館

111 士林區天母西路62巷9號6樓  
電話：02-2875-1357 傳真：02-2875-2661  
Email：embassy-dr-tpe@hotmail.com

中華民國(台灣)駐多明尼加共和國大使館網址：www.taiwanembassy.org/DO

## 實用資訊



### 如何前往多明尼加共和國？

從台北出發，飛往美國，再經美國城市轉機，即可到達。



#### 簽證

國人持我護照(效期需6個月以上)赴多國，僅需於抵多時在機場購買美金10元之觀光卡(Tarjeta de Turismo)即可入境停留30天，逾期出境時須繳交罰款。



#### 食

早餐時可品嚐大受歡迎的美食芭蕉泥配雞蛋；午晚餐則可享用多明尼加最富特色的紅油炸芭蕉泥燴飯、炸豬皮、木薯配烤羊肉等特色美食，而豐富的美味甜點與以及各類熱帶果汁更不可錯過。在多國餐廳消費一般均有給小費習慣，但無明顯比例，須視個人習慣及服務品質而定。



#### 衣

屬熱帶海洋性氣候，由於海洋氣流及終年季風之調節，以致終年溫差小，平均氣溫在攝氏22度至28度之間，適合穿著輕便服裝，即使冬天也只需加帶薄衫和外套即可。



#### 住

在多明尼加有數家高級精品酒店進駐，海灘和山區或歷史遺產景點附近，則有許多平價小型酒店和生態旅館。若遊客想要住得更久，還有各類舒適的現代化公寓和別墅提供租賃。



#### 行

多京市區內有計程車、公車、共乘計程車(Concho，一路隨叫隨停)通行各地，計程車價格約自120貝索(約3.60美元)至150貝索(約4.5美元)。多京全市公車路線不多，且只行駛固定地區、道路。



#### 育樂

多明尼加有百餘個大小不一的海灘提供各式各樣的海上活動，包含潛水、海釣或者是駕駛水上摩托車、帆船或衝浪。另外打獵、馬球、觀賞賽馬或棒球賽也是頗受歡迎的活動，更有規劃完善的高爾夫球場。入夜後，除了上舞廳一展身手，或欣賞民俗歌舞表演外，還可以到當地的賭場去試試運氣。

## 多明尼加共和國基本資料



地理位置：位於加勒比海上的西班牙島，西邊和海地為鄰，東邊和波多黎各隔著夢那海峽，北邊為大西洋，南邊則是加勒比海

面積：48,442平方公里

人口：約1,024萬人

官方語言：西班牙語

宗教：天主教

首都：聖多明哥市 (Santo Domingo)

貨幣單位：貝索 (Peso)

時差：較台灣時間慢12小時

電壓：110V

平均國民所得：12,800美元



## 中美洲豆知識



◆多明尼加人嗜吃甜食，米布丁(Arroz con dulce)、鳳梨水果蛋糕(Bizcocho dominicano)、椰子豆奶(Habichuelas con dulce)、甜奶布丁(Dulce de leche)、花生糖、羊羹都是常見的點心。多國還盛產咖啡和可可，多國人尤其喜歡喝小杯咖啡且放入許多白糖，是加勒比海國家特有的咖啡文化。



◆除了美國本土球員外，美國職棒大聯盟球員中最多的國外球員就是多明尼加，其中包括最有名的洋基隊Alex Rodriguez、天使隊Albert Pujols、紅襪隊David Ortiz、道奇隊的Hanley Ramirez、水手隊Robinson Cano等。2007年美國職棒票選最有價值球員前四名選手當中，來自多明尼加的選手就佔了三名！

## 多明尼加共和國在哪裡？



# Dominican Republic 多明尼加共和國



## 聖多明哥市



### 殖民城

聖多明哥市(Santo Domingo)為多明尼加首都，也是西班牙15世紀末海外殖民時期，第一個在美洲建立的首都，有美洲的第一座哥德式教堂、第一所大學、第一家醫院...等等，是美洲新世界第一個歐洲的城市。第一次到這裡的遊客，建議至少花一天的時間參觀被聯合國教科文組織(UNESCO)列為世界文化遺產的「殖民城(Colonial City)」。

殖民城內共有16條交錯街道，非常適合漫步悠遊；街道兩旁矗立著跨越16世紀到20世紀初期的珍貴建築物，滿布鵝卵石和古典鐵路燈的小道上，則是一間又一間的博物館、商店和酒吧。當然，你也可以選擇來趟嘟嘟小火車之旅(Chu Chu Colonial)，一趟將近45分鐘的車程可以看盡殖民城所有的古蹟與教堂景點。此外，聖多明哥市裡一座座鬱蔥的植物園更值得去走訪，或是前往海濱大道馬雷貢(Malecón)，欣賞美麗的海景。

### 美洲大教堂

它是全美洲第一座天主教堂，也是聖多明哥市最重要的古蹟。這是一座歌德式建築物，當年由西班牙布魯格斯市(Burgos)在1512年5月12日決議通過建造，而在1521年3月15日舉行破土典禮，直到1523年正式動工，歷時將近17年的時間於1540年才將主要部分建造完成。



### 購物與夜生活

在聖多明哥市的大型商場裡，你還可以盡情大採購！買些當地富盛名的瓜亞貝拉襯衫(linen guayabera)、皮革包或多國原創服裝等。如果想晚上放鬆一下，也可以前往西班牙廣場(Plaza de España)或Av. Gustavo Mejia Ricart大道，找間有露臺的餐廳

抽一支上好的雪茄，慵懶的渡過夜晚時光。

拉丁美洲國際機場(Las Americas International Airport)為進出聖多明哥市的轉運點，距市中心約半小時路程。從殖民城的主要景點乘遊輪經海上到達聖多明哥市僅需10分鐘。



## 彭塔卡納



### 夢幻婚禮首選



彭塔卡納(Punta Cana)是多明尼加最適合放鬆休憩的景點，綿延的美麗海灘不但是大西洋與加勒比海匯集之處，一整排的大型海濱度假村更提供遊客舒適且高檔的住宿品質。當地大多數的度假村擁有小型的兒童娛樂園區，且提供多樣滿足家庭的度假活動

### 高爾夫天堂

彭塔卡納同時也是高爾夫愛好者的天堂，擁有11座美輪美奐的高爾夫球場，讓遊客可以盡情享受打小白球的樂趣！彭塔卡納國際機場(PUJ)為銜接加勒比海地區和中美洲各國的重要樞紐，擁有來自26個國家的航班供遊客做選擇。而新建造完成的機場公路，更可以讓遊客在一小時之內抵達拉羅馬納(La Romana)，兩個半小時也可到達首都聖多明哥市。



## 薩馬納



### 芬多精之旅



### 神奇鐘乳石地洞

神奇鐘乳石地洞(La Cueva de las Maravillas)藏有聖多明哥或伊斯巴紐島Taino土著最佳之岩石藝術，面積800平方公尺，其中240平方公尺已開發作為教育觀光地點，地洞計有3層，最深點為35公尺。該地洞擁有472個象形文字及19種石刻，圖畫以黑色為主，有人類、貓頭鷹、蝙蝠、蜥蜴及蛇等造型，其共同點均與葬禮有關。



## 海濱風情



薩馬納還是旅遊散客的天堂，無數歐洲旅客造訪後都捨不得離開，留在薩馬納創業展開新人生，也為當地帶來新活力。薩馬納市(Samaná City)是該省省會；拉斯加列拉斯(Las Galeras)則有知名的林肯海灘(Playa Rincón)；

拉斯特拉納斯(Las Terrenas)是主要的遊客中心，雖然林立大型購物商場、餐廳和酒吧，但仍保留著悠閒海濱城市的風情。進出薩馬納可經由El Catey(AZS)國際機場，或是搭乘郵輪，其行駛期間多在冬季，並停靠在利凡塔多島(Cayo Levantado)附近。



## 普拉塔港



### 古典城市

伊莎貝爾托雷斯山(Mt. Isabel de Torres)山頂漂浮著白雲，而普拉塔港(Puerto Plata)身後正是這座巍峨大山。現在，遊客可乘坐纜車到達山頂，參觀山頂的植物園，並將這座海港城市的風光盡收眼底。在這座城市中，依然屹立著許多19世紀維多利亞時期風格的房屋，其數量是加勒比海地區最多的。聖菲利浦堡(San Felipe Fort)是該地區最古老的殖民時期軍事堡壘之一，其歷史可追溯到1577年。



### 海灘度假

如今，普拉塔港最廣為人知的莫過於其美麗的大西洋海岸線，擁有逾100公里的海灘、沿海小鎮和酒店。海濱城鎮索蘇亞(Sosua)和卡巴雷特(Cabarete)則以風帆衝浪和風箏衝浪而聞名於世。前往普拉塔港可經由露佩隆國際機場(POP)，或是洽詢Ocean World Marina各類型遊艇服務。



## 拉羅馬納



### 卡薩德坎普渡假村



卡薩德坎普(Casa de Campo)渡假村位於多國的拉羅馬納省(La Romana)，綿延東南海岸擁有加勒比海最秀麗的海灘，該渡假村整年溫度介於攝氏22至28度，內有熱帶樹林、

### 石頭城

石頭城(Altos de Chavón)自1976年開始建造，原為Golf & Western公司總裁Charles Bludhorn於Chavón河上游興建一座模仿16世紀地中海村莊，以作為女兒的生日禮物。該城除了可



欣賞歐洲地中海建築物外，還可遠眺Chavón河及加勒比海優美風光。石頭城內有教堂、餐廳、藝廊、博物館、商店、舞廳、藝術工作室、設計學院以及圓型劇場等。這個圓型劇場可容納5000人，許多知名搖滾歌手都曾於該劇場舉辦演唱會。

卡薩德坎普國際機場(Casa de Campo International Airport)和卡薩德坎普旅遊港口(Casa de Campo Tourist Port)是兩大主要入境口岸。

### 自然公園

貝亞衣畢(Bayahibe)是東部國家公園(National Park of the East)通向紹納島(Saona Island)的大門，也是多明尼加遊客最多的自然景點之一。這裡出產稀有的貝亞衣畢玫瑰(Bayahibe Rose)，是一種仙人掌科灌木，於2011年被定為多明尼加國花。

