



## 薩爾瓦多基本資料 about El Salvador



- ◆ **地理位置**：西北鄰接瓜地馬拉，東北與宏都拉斯交界，西面濱臨太平洋，東南鄰近馮塞卡灣。
- ◆ **面積**：20,742平方公里
- ◆ **人口**：約640萬人
- ◆ **官方語言**：西班牙語
- ◆ **宗教**：天主教
- ◆ **首都**：聖薩爾瓦多市 (San Salvador)
- ◆ **貨幣單位**：美元
- ◆ **時差**：較台灣時間慢14小時
- ◆ **電壓**：110V
- ◆ **平均國民所得**：3,931美元



### 更多薩爾瓦多旅遊資訊請洽

#### 中美洲經貿辦事處

110 臺北市信義路五段五號七樓7A09室  
電話：02-8789-1592 傳真：02-2723-6328  
Email：cato@cato.com.tw  
網址：www.cato.com.tw

#### 中美洲旅遊部落格

<http://cato7a09.pixnet.net/blog>

#### 薩爾瓦多觀光局

網址：www.elsalvador.travel  
Email：info@corsatur.gob.sv

#### 薩爾瓦多駐華大使館

111 臺北市天母西路62巷9號2樓  
電話：02-2876-3606 傳真：02-2876-3514  
Email：embasal.taipei@msa.hinet.net  
中華民國(台灣)駐薩爾瓦多大使館網址：www.taiwanembassy.org/SV



### 為什麼造訪薩爾瓦多？

#### Why El Salvador?

為知名旅遊指南「寂寞星球」推薦最佳旅遊國，不但擁有豐富的觀光資源，還以農業及火山著稱。薩爾瓦多的天然環境優美，如同中美洲其他國家一樣有嘆為觀止的火山群、綿延不絕的山丘與溪谷；面臨太平洋的海岸更是衝浪愛好者的天堂！當然，薩爾瓦多也有馬雅文明遺址-聖安得列斯，等待著喜愛古文明的您前來探訪！

#### ¡Bienvenido a El Salvador!



### 中美洲豆知識

- ◆ 中美洲小朋友的生日派對除了吃蛋糕外，高潮就是要打紙紮娃娃(Piñata)！中美洲父母會在生日派對時，買個裡面塞入糖果的卡通造型Piñata，掛在庭院裡再讓壽星和其他孩子用棒子將娃娃打破，讓裡面五顏六色的糖果灑滿地，大家搶著吃！
- ◆ 薩爾瓦多有個童話村，村子裡的屋牆與手工紀念品圖樣的元素都取材自周遭的事物：小鳥、蜥蜴、屋舍、山羊、牛及宗教人物等，充滿小朋友稚氣的可愛畫風，這種風格叫做「Naïf」，意思是「天真無邪」。



### 實用資訊

#### ✈️ 如何前往薩爾瓦多？

從台北出發，飛往美國，再經美國城市轉機，即可到達。



#### 簽證

國人享有至多90天免簽證待遇，入境時需購買觀光卡，每人10美元。



#### 食

玉米捲、當地餐廳以玉米餅為主食。中餐廳、日本料理、西班牙、義大利、阿根廷、秘魯及美式餐廳相當普遍。一般薩京西餐廳消費每人約20至30美元，中餐廳為15至25美元。



#### 衣

沿海和低地氣候濕熱，山地氣候涼爽，年平均氣溫在攝氏17-25度。5月下旬至10月下旬為雨季，雨季時海岸地區天氣偏涼，請記得多攜帶衣物。



#### 住

旅館集中在首都聖薩爾瓦多市，涵蓋各類等級的旅館，建議出發前先訂房。



#### 行

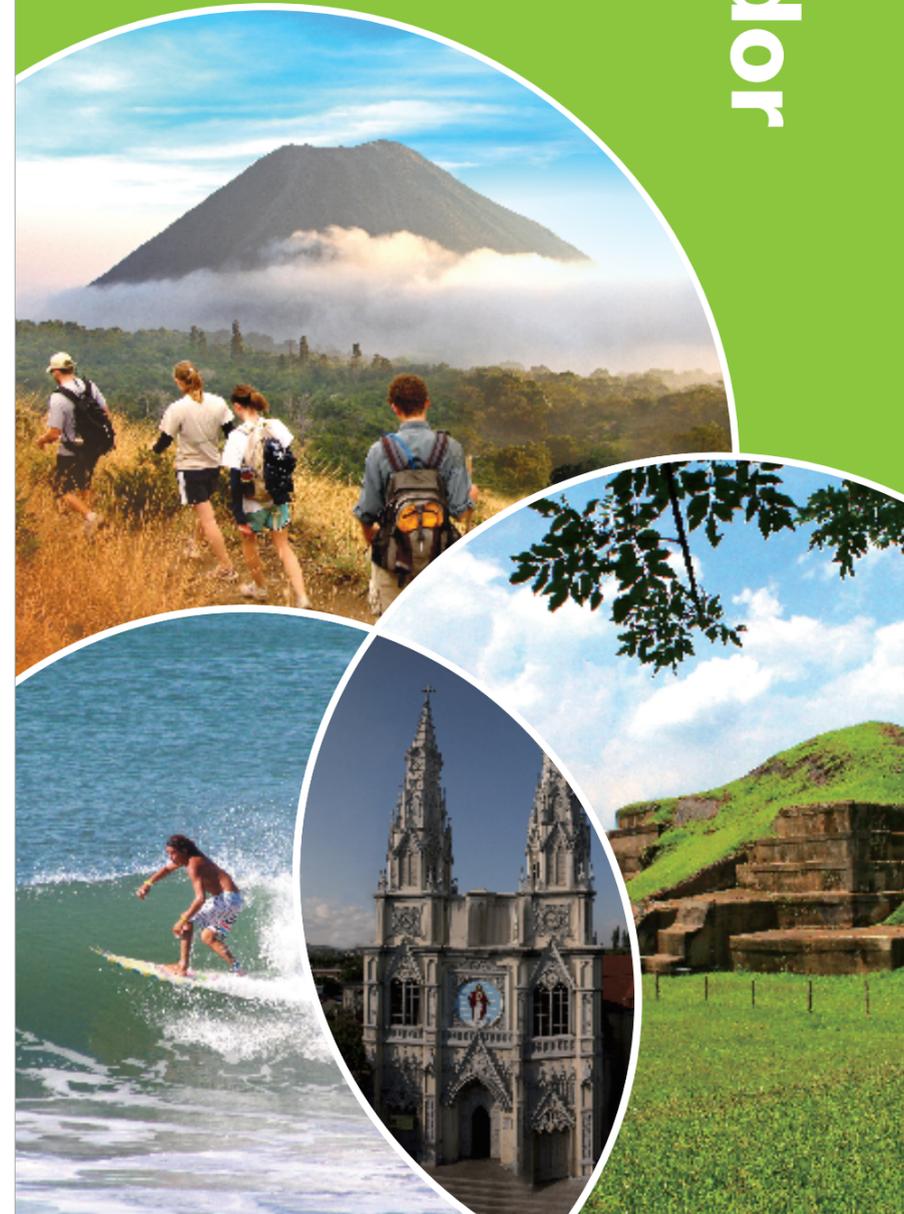
薩國除民營公車外，無其他大眾運輸業者。公車票價0.5美元，營運時間從早上六點至晚間九點。一般遊客使用電話叫計程車較為安全，價錢依照路程遠近雙方協商議定，一般同一區之路程收費為7美元。



#### 育樂

薩國自然資源豐富，建議可前往欣賞雨林自然生態與火山，而太平洋沿岸也有長達300公里的美麗熱帶沙灘，可供遊客盡情享受。薩國擁有許多考古遺址，知名的塔蘇瑪金字塔為必遊景點之一。另外，薩爾瓦多的裝飾性工藝品十分發達，色彩繽紛，是不可不買的最佳紀念品。

# 薩爾瓦多 El Salvador





## 文化藝術

### 塔蘇瑪金字塔

塔蘇瑪(Tazumal)金字塔距離聖薩爾瓦多市80公里，在1892年發現並於1940年正式登記。在此高超過24米的金字塔內部發現的棺木，含有116件容器、玉器、珠寶、硫鐵礦鏡子、球類比賽工藝品以及蜥蜴型陶瓷像，是考古、玉器和古代陶器複製品愛好者必訪景點。



### 荷雅德塞倫

荷雅德塞倫(Joya de Cerén)位於自由省(Department of La Libertad)，距離首都只有30分鐘車程，1993年被聯合國教科文組織(UNESCO)宣布為人類遺產，在此可以了解在西元約600年間，遭拉馬卡爾德拉(Loma Caldera)火山爆發所掩埋的原住居民日常生活。荷雅德塞倫共有18座建築物，其中10座已被挖掘出走廊、門窗、長椅、蒸氣浴、玉米田和菜園。顯然在火山爆發的瞬間，居民拋下一切倉皇而逃，甚至當時可能正在烹煮東西。這一切都掩埋在14層火山灰下，歷經了1,400年的歲月未被發現，直到1976年才得以重見天日。



### 拉巴爾馬

30多年來拉巴爾馬(La Palma)當地人皆從事製造裝飾性工藝品，其主要材料取自松樹、亞麻和黃花孿生豆種子。當地的手工藝家追隨薩爾瓦多畫家費南多約特所傳承的樸實風格，以印地安主題彩繪在各項藝品上。



### 聖塞巴斯蒂安

西班牙引進的傳統式腳踏編織機，以及當地手工藝家所製作的傳統吊床與其他手工織布，都是聖塞巴斯蒂安(San Sebastián)的主要觀光特色和收入來源。



## 蘇齊托托

美麗的蘇齊托托(Suchitoto)擁有殖民風格房屋及鵝卵石街道，因其從不間斷的藝術活動及活躍的藝廊而被冠以薩爾瓦多文化之都。蘇齊托托位於美麗的蘇奇特蘭(Suchitlán)湖畔，該湖泊因大霸水庫(Cerrón Grande)阻斷倫帕河(Lempa River)經過而形成。



## 聖塔安娜

全國第二大城市，位於聖薩爾瓦多西方65公里處，聖塔安娜(Santa Ana)的古蹟包括大教堂、劇院和市政廳，大教堂於1995年被宣布為文化遺產現址，哥德與拜占庭式建築結構超過90公尺長。現今的聖塔安娜是座充滿經濟活力的城市，咖啡為最重要的產品，同時也有現代化購物中心和觀光服務。



## 聖薩爾瓦多市



### 歷史古城中心

聖薩爾瓦多市(San Salvador)位於全國中心位置，是觀光活動的理想出發點。遊客可在此同時一覽19世紀的建築，及融合現代感的購物中心。都市大教堂結合拜占廷及浪漫主義建築風格；大教堂另一側則是國家劇院，兼具偉大建築和文化之美；雄偉的國家皇宮則擁有105個房間供民眾參觀。



### 「大道」購物中心

「大道(Gran Vía)」購物中心是個結合購物和休閒娛樂的半開放式建築空間，且擁有數家餐廳、酒吧、舞廳、咖啡館和電影院。其美麗建築、戶外噴泉、路燈、長凳等，吸引所有本地和外國遊客。中心廣場四周環繞一個大噴泉，也是現場活動舞台。



## 薩爾瓦多藝術館 MARTE

2003年開幕，位於聖貝尼托(San Benito)旁邊，MARTE已經成為薩國主要藝術中心，定期展示眾多薩爾瓦多藝術家的作品，以及舉辦國際聞名的藝術家諸如西克羅斯、畢卡索、達利和布列松等作品。



## 火山之旅

### 依薩克火山

依薩克火山(Izalco)被認為是全世界最年輕的火山，目前仍然是座活火山，最近一次噴發是在1996年10月，因位於瑟羅維德火山(Cerro Verde)和聖塔安娜火山(Santa Ana)旁邊，該地區被稱為「火山群集區」。只要兩個半小時即可登上火山，每天上午11時可以從瑟羅維德火山出發探險，由當地導遊帶團並有旅遊警察護衛。



### 聖塔安娜火山

聖塔安娜火山(又稱Ilamatepec)是整個太平洋火山鏈中最高且容量最大的火山，頂端有四個火山口，由歷史最悠久並深達289公尺的主火山衍生而成。沿著小路指標一路攀登到山頂，往返約4個小時的登山行程。從山頂眺望可以看到硫磺火山口湖，四周視野遼闊景色壯麗。每天上午11點開始，有兩次由當地導遊帶團的火山頂峰健行隊，從瑟羅維德停車場出發。附近亦有提供遊客安全舒適住宿的民宿。



### 聖文森火山

位於聖文森(San Vicente)省和拉巴斯省(La Paz)之間，為一座雙峰火山，兩峰之間有個深陷凹谷，曾經是個火山口，現在已經完全被植物覆蓋，且沒有任何爆發紀錄。但由於火山底部仍湧現硫磺溫泉水，以及噴出被稱為「酒精燈」的熱氣，所以不被視為已熄滅的火山。沿途種有咖啡樹，花卉和蔬菜。



## 探險與大自然

### 哥雅得貝格湖



哥雅得貝格(Coatepeque)被認為為世界十大美麗的火山湖，它的那瓦語名字意即「蛇山」。最重要的特色是兩座小型半島，因形狀而被稱為「眼鏡」。另一個特色是"小山島(El Cerro)"，當地Pipil原住民建造了一座寺廟並豎立Ixqüeye女神巨型石像。哥雅得貝格湖更是水上活動的好去處，諸如潛水、獨木舟、滑水、游泳等。



### 蘇奇特蘭湖

蘇奇特蘭湖(Suchitlán Lake)是薩爾瓦多最大湖泊，因大霸水庫的建立而形成的人工湖，總面積約130平方公里，交通四面八達，可從埃爾巴拉伊索市(El Paraíso)的聖芭芭拉(Santa Bárbara)人造林、聖芳濟倫巴鎮(San Francisco Lempa)、聖路易斯卡門(San Luis del Carmen)或從蘇齊托托市進入該區。它被認為為拉姆薩公約濕地(RAMSAR)，並因生物和生態等重要性而受國際公約保護。附近的小吃店提供各種美食，一座現代工藝港，可搭乘觀光船前往鳥禽島(Las Aves Island)、隱士島(Ermitaño Island)以及科利瑪植物園參觀。此湖有渡輪服務，可以搭載4輛輕型車和最多20名乘客，渡輪從蘇齊托托市出發，航經聖路易斯卡門，並繼續前往聖芳濟倫巴。



### 拉霸斯海灘

拉霸斯(La Paz)對於衝浪愛好者而言是最刺激的海灘，同時也是拉丁美洲舉辦衝浪比賽的最佳地點。遊客在此可發現五花八門的觀光服務，例如餐廳、住宿，以及衝浪和輕型獨木舟教學。可以從「自由港」租船來一趟別有風味的海上之旅，前往2到5小時船程不等的任何海灘。在航海之旅當中，可以觀賞到各種不同海洋物種，像海豚、馬林魚和金槍魚。從11月到3月，還有機會觀賞到成群的鯨魚，循路遷移回到牠們在北美冰雪覆蓋的海水領。



### 艾爾因柏西布雷國家公園

艾爾因柏西布雷(El Imposible)在1989年被宣布為國家公園，位於阿瓦查潘(Ahuachapán)省的東南地區，由於地處中美洲生物走廊，是個擁有許多種類候鳥的庇護區。在公園內可觀賞到400多種不同品種的樹木，超過500種蝴蝶、279種候鳥以及100種哺乳動物。

